

COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	PILATES 7h30-8h15				MIX 9h30 - 10h30	MIX 10h30 - 11h30
BODY CAF 12h30 - 13h15	POWER BIKING 12h30 - 13h00	STEP 1 / LIA 1 12h30 - 13h15	PILATES 12h30 - 13h00	CROSS TRAINING 12h30 - 13h00		
		KIDS 14h00 - 15h00				
	JUMP 17h45 - 18h30		DRUM FIT 17h45 - 18h15	BIKING + TRX 17h30 - 18h00		
CROSS TRAINING 18h00 - 18h30	BODY CAF 18h30 - 19h15	BOXING 18h00-18h30	POWER BIKING 18h15-19h00	CROSS TRAINING 18h00 - 18h30		
ZUMBA 18h30 - 19h15	BIKING + TRX 19h15 - 19h45	ZUMBA 18h30 - 19h15	STEP 1 / LIA 1 19h00 - 19h45	STRONG 18h30 - 19h00		
BODY CAF 19h15 - 19h45	PILATES 19h45 - 20h30	MOBILITE / STRETCH 19h15 - 19h45	PILATES 19h45 - 20h30	DANCE FACTORY 19h00 - 19h45		

FF TRAINING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FF ENDURANCE 12h30 - 13h15		FF FORCE 12h30 - 13h15		FF HALTERO 12h30 - 13h30		
FF HALTERO 18h30 - 19h30		FF ENDURANCE 18h30 - 19h15	FF STREET 18h00 - 19h00			

TARIFS

FORFAIT FACTORY: 50€/mois (full acces)

FORFAIT FITNESS: 45€/mois (cours co ou plateau)

KIDS: 30€/mois (sans engagement)

Frais d'inscription 30€

Engagement 6 mois pour les 2 forfaits.

Séance
d'essai
gratuite

HORAIRES

**LUNDI / MARDI
JEUDI / VENDREDI**
7H30 - 14H00 / 17H00 - 21H00

MERCREDI
10H00 - 21H00

SAMEDI
9H00 - 13H00

DIMANCHE
10H00 - 12H00

🏠 21 rue Ferdinand Buisson, Changé 53810

☎ +33 2 43 56 12 73

✉ contact@fitnessfactory53.fr

📷 [fitness_factory53](https://www.instagram.com/fitness_factory53)

📘 Fitness Factory

